

Памятка о правильном отоплении и проветривании жилого помещения

Жилищно – строительное общество с ограниченной ответственностью г. Геры «Эльстертал»

С некоторых пор во многих квартирах зимой наблюдаются явления, которые ухудшают самочувствие жильцов, а также ведут к разрушению строений. На наружных стенах, главным образом, в ваннах, кухнях и спальнях комнатах, а также часто на стенах за мебелью и картинами, возникают увлажнения и сырость, развивается плесень, отклеиваются обои, возникает запах затхлости. Первое предположение, что это состояние вызвано проникшей извне водой, зачастую ошибочно. Все чаще и чаще влажность возникает внутри самого помещения.

Причиной влажности почти всегда является то, что желание экономить отопительную энергию приводит к неправильному отоплению и проветриванию помещений. Это может особенно негативно сказаться на тех квартирах, в которых уже были приняты меры по экономному расходу отопительной энергии. Ниже приведены некоторые указания по правильному отоплению и проветриванию в соответствии с тем или иным временем года с целью избежания нанесения ущерба квартире влажностью. Если Вы верно будете следовать им, то сослужите добрую службу своему здоровью, а также избавите себя и нас при известных обстоятельствах от неприятностей и лишних расходов. Кроме того, Вы тем самым выполните обязательства, вытекающие из заключенного Вами договора о найме жилья.

- Отапливайте даже те помещения в достаточной мере, которые используются Вами непостоянно или в которых Вы предпочитаете влажный воздух;
- Стремитесь к тому, чтобы температура наружных стен внутри квартиры не была ниже 15 °С. Расстояние между мебелью и стеной должно равняться 5 – 10 см, чтобы обеспечить необходимую циркуляцию воздуха.
- Не следует накрывать батареи или вешать длинные шторы, тем самым преграждая путь оттоку теплого воздуха;
- Закрывайте двери малоотапливаемых помещений. Их обогрев обеспечивают находящиеся в них батареи. В противном случае вместе с теплым воздухом из других помещений в них попадает чрезмерное количество влажности. Большие комнатные растения следует ставить в помещениях, отапливаемых полностью, а не частично;
- Удалите с батарей висящие на них емкости, они увеличивают риск;
- Уделите проветриванию жилья больше внимания. Оно служит не только замене отработанного воздуха на свежий, но и выводу парообразной воды;
- Проветривайте, напрямую запуская свежий воздух в квартиру. Потеря тепла будет небольшой, если Вы откроете окна и двери настежь, создавая при этом сквозняк. После 5-ти, в крайнем случае, 10-ти минут, отработанный влажный воздух заменится сухим и свежим. Исходящее в большом количестве от стен и мебели тепло быстро нагреет свежий воздух до желаемой комнатной температуры. Проветривание таким способом следует повторять три раза в день, а также после выделения влажности в больших количествах (после душа, варки и стирки белья). Откидывание створок окна - даже пусть и на длительное время - само по себе приводит к невероятному расходу энергии. Зимой такое проветривание не должно проводиться вообще;
- Препятствуйте тому, чтобы во время проветривания от батарей поступало чрезмерное количество тепла. Закройте вентили или, что еще более действенно, прикройте их платком или тряпкой, чтобы предотвратить их автоматическое открывание, которое может произойти под воздействием поступающего потока холодного воздуха;
- Проветривайте помещения сразу же и через короткие промежутки времени во время принятия душа, стирки белья или варки, когда пар образуется в больших количествах.

Для понимания сущности проблемы необходимо знание некоторых физических аспектов, а также аспектов, связанных с техникой строительства. Они приведены ниже. Естественное свойство воздуха - быстро вступать в соединение с водой. Воздух

содержит в себе пар в большем или меньшем количестве. Является этот пар видимым, пример тому – облака и туман, или невидимым, зависит от давления и температуры воздуха. Такое явление наблюдается ночью, когда воздух становится прохладным и появляется туман, исчезающий днем за счет нагревания воздуха. Если воздух становится еще более холодным, видимый пар переходит в состояние воды, выпадающей на землю в виде росы или даже в виде инея и вступающей обратно в соединение с воздухом только после значительного потепления.

Свойство воздуха вступать в соединение с водой существует не само по себе, а во многом зависит от его температуры. Один кубический метр воздуха способен принять при температуре 0 °С 5 гр воды, при температуре 20 °С – 17 гр, при температуре 30 °С – уже 30 гр.

Применяя данные знания к жилому помещению, можно сделать вывод, что при охлаждении воздуха, насыщенного водой, температура становится пониженной и воздух не может удерживать невидимый пар в таком количестве. Часть его начинает выделяться. Выделения происходят, в первую очередь, на самых холодных поверхностях в помещении, где снижение температуры воздуха особенно заметно. Если таковыми являются наружные стены, вода поневоле будет оседать на них. Помните все время о том, что происходит с Вашими очками, если Вы в холодный день заходите в теплое помещение с улицы, или садитесь зимним утром в автомобиль.

Количество испарений часто недооценивается. Через кожу и дыхание спящего человека за одну ночь испаряется примерно 1 литр воды. Кроме того, воздух вступает в соединение с испарениями, появляющимися во время варки, мойки посуды, купания, принятия душа, стирки и сушки белья, комнатные растения испаряют воду, которой их поливают, а на батареях висят ненужные емкости с водой.

Почему описанные выше проблемы раньше были редкостью, легко понять. Низкие цены на энергию были следствием того, что комнаты отапливались сильнее, а воздух мог при этом удерживать большее количество пара. Через открытые окна происходила постоянная смена влажного воздуха на сухой, свежий воздух попадал в квартиру даже и при закрытых окнах через щели. Если же комнатный воздух все-таки содержал в себе чрезмерное количество воды, она выступала на застекленных простом стеклом и благодаря этому более холодных окнах, а не на стенах, откуда она – если не образовывались ледяные узоры - проникала через маленькие щели в рамах наружу.

В настоящее время высокие расходы на отопление и усилившееся желание экономить отопительную энергию привели к тому, что для производства окон стало применяться изолирующее стекло, наносимое несколькими слоями. Внутренние поверхности у них часто теплее, чем поверхности наружных стен. Щели были уплотнены. Помещения проветриваются недостаточно часто и долго, а отопление ограничивается по месту и времени до такой степени, чтобы как раз только не замерзнуть.

При этом остается незамеченным, что как раз чрезмерная экономия энергии приводит в действительности к ненужному перерасходу энергии. Пар, попавший в стену, начинает скапливаться в ее наружных и поэтому более холодных слоях еще задолго до того, как ущерб, нанесенный им, становится видимым. Влажная до такой степени стена переправляет дорогую отопительную энергию наружу в 30 раз быстрее, чем стена сухая. От этого недостатка ни в коей мере нельзя избавиться низкими комнатными температурами.

Подумайте обо всех этих доводах спокойно и рассудительно и Вы поймете, что следование данным выше советам помогает предотвратить нанесение ущерба Вашему жилью. Желаем Вам успеха!